

Ringorm

Tove Agner, speciallæge

Fagligt opdateret: 08.02.2019

Fakta

- Ringorm er en svampeinfektion i det yderste lag af huden
- Ses på arme, ben, krop og i ansigtet som en rød ring med normal hud i midten
- Navnet ringorm skyldes at udslættet er ringformet, og har intet med orm at gøre
- Udslættet kan klø lidt
- Ringorm smitter fra dyr til menneske, sjældnere fra menneske til menneske
- Ringorm er ufarligt, men bør behandles
- Behandlingen er svampedræbende creme

Hvad er ringorm?



Ringorm hedder også "tinea corporis", det er en svampeinfektion i det yderste lag af huden, og skyldes den gruppe af svampe, der kaldes dermatofytter.

"Tinea corporis" betyder svamp på kroppen. Det viser sig som et let kløende udslæt, som har form af en rød ring med normalt udseende hud i midten.

Svampeinfektioner andre steder på kroppen bliver også navngivet efter placering:

- [Fodsvamp \(tinea pedis\)](#). Svampeinfektion i de fugtige områder mellem tæerne og nogle gange på selve foden
- [Lyskesvamp \(tinea cruris\)](#). Svampeinfektion på indersiden af lårene/i lysken
- [Hårbundssvamp \(tinea capitis\)](#). Denne form er hyppigst hos børn og medfører røde, kløende pletter i hårbunden, hvor hårene knækker af

Ringorm er en ufarlig tilstand, men bør behandles, da infektionen ødelægger hudens funktion, som barriere mod bakterier.

Behandlingen består i lokalbehandling med svampedræbende creme.

Hvilke symptomer giver ringorm?

- Det typiske udslæt er ringformet, ofte med flere ringe
- Randzonen (området i kanten af udslættet) er rød og skællende, mens huden inde i midten ser normal ud
- Ringen breder sig og bliver større med tiden
- Udslættet kan klø lidt, og der kan være en eller flere ringe, og de kan overlape hinanden

Hvilke symptomer skal du være særlig opmærksom på?

Tag kontakt med læge, hvis du mistænker ringorm. Du har måske behov for behandling med svampedræbende creme.

Hvordan stilles diagnosen?

Diagnosen er normalt let at stille, når der er et typisk ringformet udslæt.

Andre hudlidelser, som skal udelukkes, er [psoriasis](#) og [atopisk eksem](#).

Lægen vil eventuelt spørge dig, om du har været udsat for smitte, bl.a. om du har været i kontakt med dyr, som har ringorm. Om nødvendigt kan lægen tage et skrab fra huden på det angrebne område og undersøge det nærmere. Prøven kan måske mikroskoperes med det samme, mens svar på en dyrkningsprøve først kommer efter nogle uger.

Hvis prøven viser svamp, skal der behandles med en svampedræbende creme.

Hvorfor får man ringorm?

Ringorm skyldes en svampeinfektion i hudens øverste lag.

Ringorm er smitsom og kan sprede sig på følgende måder:

- Fra dyr til menneske. Man kan få ringorm ved at røre ved et dyr, som har ringorm, fx hunde og katte, marsvin mm. Du kan også få ringorm fra køer, geder, grise og heste
- Endelig kan ringorm sprede sig ved kontakt med genstande eller overflader, som en smittet person eller et smittet dyr har været i kontakt med. fx tøj, håndklæde, sengetøj, kamme eller børster

Smitter ringorm?

Ringorm smitter ved direkte kontakt med smittede dyr, mennesker eller forurenedede genstande.

Smittefaren holder hurtigt op ved behandling, og børn med ringorm kan gå i børnehave dagen efter de er begyndt med behandlingen.

Hvilke risikofaktorer findes for ringorm?

1. Svampene, som medfører ringorm, trives i fugtige og tætte omgivelser
2. Udbrud af ringorm kan undtagelsesvis forekomme i skoler og børnehaver
3. Børn med kæledyr har øget risiko for ringorm, men også personer med svækket immunsystem er udsatte

Hvordan behandler man ringorm?

Behandling med svampedræbende creme er i de fleste tilfælde tilstrækkelig.

Terbenafin creme smøres på en gang dagligt i 1 uge. Du skal smøre på selve ringormen og ca. 2 cm udenfor denne.

Alternativt findes en lang række andre svampemidler, som kan bruges lokalt. Disse midler smøres på 2-3 gange dagligt, almindelig behandlingstid er 3-4 uger, eller man kan fortsætte med dem til ca. 2 uger efter symptomfrihed.

Ved udbredt ringorm og påvist svampeinfektion kan tabletbehandling blive nødvendigt. Spørg din læge til råds.

Vær opmærksom på, at tabletbehandling mod svamp kan give bivirkninger. Det mest almindelige er ubehag fra maven, udslæt, og påvirket leverfunktion. Hvis du samtidig også tager anden medicin fx blodfortyndende medicin eller medicin mod forhøjet kolesterol, kan det give nogle bivirkninger - spørg lægen om dette.

Hvad kan jeg selv gøre, herunder evt. praktiske hverdagsråd?

Hvis du har mistanke om ringorm, skal du sørge for at få det behandlet.

Hvordan undgår jeg at få eller forværre ringorm?

- Vær opmærksom på risikoen for at overføre ringorm fra andre personer eller kæledyr med ringorm
- Tjek kæledyrene. Se efter ringorm
 - Infektionen ser ofte ud som en hudplet, hvor pelsen mangler
- Del ikke personlige artikler med andre (tøj, hårbørste, håndklæder og andre personlige ting)

Hvornår skal jeg søge hjælp?

Hvis du har mistanke om ringorm, skal du sørge for at få det behandlet.

Hvad kan lægen eller en anden behandler gøre?

Sikre diagnosen og iværksætte behandling.

Hvornår behandler man ringorm?

Ringorm bør altid behandles.

Hvordan udvikler sygdommen sig?

Behandlingen er helbredende. Det er vigtigt, at smittekilden bliver fjernet. Det vil sige, hvis smitten er overført fra dyr, er det vigtigt, at dyret også bliver behandlet.

Hvor hyppig er ringorm?

Ringorm er en almindelig lidelse, som især ses hos personer med kontakt til (kæle)dyr.

Kan jeg få ringorm mere end én gang?

Ringorm er en sygdom man kan få flere gange

Vil du vide mere?

- [Fodsvamp \(tinea pedis\)](#)
- [Lyskesvamp \(tinea cruris\)](#)
- [Hårbundssvamp \(tinea capitis\)](#)
- [Psoriasis](#)
- [Atopisk eksem](#)
- [Ringorm](#) - for sundhedsfaglige

Kilder

Fagmedarbejdere

- Tove Agner, overlæge, dr. med., Dermatologisk-venerologisk afd., Bispebjerg Hospital
- Annika Norsk Jensen, speciallæge i almen medicin, ph.d.,
- Camilla Sachs, speciallæge i almen medicin, Birkerød

Indhold leveret af:

Patienthåndbogen
Kristianiagade 12
2100 København Ø

laegehaandbogen@dadl.dk